

# Speiseplan 30.03.-08.05.2020

	Vegetarisch	Vollkost
30.03.	MO	Wellenbandnudeln mit Lachssauce 
31.03.	Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse	
01.04.	MI	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Champignonrahm und Backofen-Frites 
02.04.	Tomatencremesuppe und feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	
06.04.	MO	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse
20.04.	MO	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Backofenkroketten 
21.04.	Vegetarische Knuspernuggets mit Erbsen-Reis und fruchtiger Tomatensauce	
22.04.	MI	Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce und Kartoffelsalat 
23.04.	Gebackenes Seelachsfilet mit Gartengemüse, frischem Kartoffelpüree und Sauce 	
27.04.	MO	Fit-Pizza Salami mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika 
28.04.	Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln 	
29.04.	MI	Vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis mit milder Currysauce und Würzkartoffeln
30.04.	Zartes Hähnchenbrustfilet mit Paprikarahm und Spirelli 	
04.05.	MO	Knusprige Seelachsfilet-Kibbelinge mit Butterkartoffeln und Remoulade 
05.05.	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse	
06.05.	MI	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis
07.05.	Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup 	

6.04. Beweglicher Ferientag Realschule plus Unkel

Grundschule Unkel hat noch Unterricht

9 x Essen = 45 €