

Frühjahrsprogramm 2010

Anmeldung

Verbandsgemeindeverwaltung Unkel
Andrea Pfeiffer
Linzer Str. 4
53572 Unkel

Fax: 0 22 24 – 18 06 18
E-Mail: apfeiffer@vgvunkel.de
Internet: www.kvhs-neuwied.de
Telefon: 0 22 24 – 18 06 16

Kursgebühr:

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Kontoverbindung mit, da die Kursgebühren grundsätzlich per Lastschriftverfahren eingezogen werden. Dieses Verfahren erleichtert Ihnen und uns die Arbeit und hilft die Kosten der Kreisvolkshochschule und damit die Kursgebühren auf niedrigem Niveau zu halten.

In Ausnahmefällen können Sie die Kursgebühr unter Angabe von Name und Kursnummer überweisen an:

Sparkasse Neuwied
Konto 120 444
BLZ 574 501 20
Kontoinhaber: Kreisvolkshochschule Neuwied

Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist, wenn nicht anders angegeben, die Stefan-Andres-Kooperative Realschule in Unkel.

Stattfinden der Kurse:

Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine weitere Nachricht erhalten, findet der Kurs statt.

Familienrecht - rechtliche Fragen bei Trennung und Scheidung

Wer sich von seinem Ehepartner trennen will oder sich in Trennung befindet, sieht sich vielen Veränderungen und Fragen in seinem Leben ausgesetzt, vor allem rechtlichen und finanziellen. Dieses Seminar möchte eine Orientierungshilfe anbieten. Es wird einen Überblick geben über die Voraussetzungen des Scheidungsverfahrens, die finanzielle Auseinandersetzung der Partner und die Regelung der elterlichen Sorge über die gemeinsamen Kinder. Schwerpunkte sind insbesondere Ehegatten- und Kindesunterhalt, Vermögensausgleich, Ausgleich der Rentenanwartschaften, Hausratverteilung und Ablauf des Scheidungsverfahrens.

U101/105.1

Referent: Michael Paul, Rechtsanwalt

Termin: Do., 11.03.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Einführung in das Erbrecht

In diesem Vortrag wird das praktische Rüstzeug vermittelt, um ein rechtswirksames privates Einzel- oder gemeinschaftliches Testament zu errichten. Dabei wird besonderer Wert auf die Darstellung erbschaftssteuersparender bzw. -vermeidender Gestaltungsmöglichkeiten gelegt. Ebenso wird die Vorsorge für den Fall einer eventuell notwendigen Vormundschaft erörtert. Behandelt werden u.a. folgende Themen: unliebsame Auswirkungen der gesetzlichen Erbfolge, Übersicht und Besprechung testamentarischer Regelungsmöglichkeiten (Erbeinsetzungen, Ersatzerben, Enterbung, Pflichtteil, Vermächtnis, Auflage, Testamentsvollstreckung, Verwirkungsklauseln, Bestimmungen zur Nachlassauseinandersetzung, Vorsorge bezüglich minderjähriger Kinder und des überlebenden Ehegatten), Sicherung des Nachlasses vor Zersplitterung, Absicherung des Ehegatten vor Pflichtteilsansprüchen, Erbschaftssteuerersparnis durch Umstrukturierung des Vermögens, Verhinderung der Anfechtung eines Testaments, Änderung bereits bestehender Testamente und Aufbewahrung.

U101/106.1

Referent: Michael Paul, Rechtsanwalt

Termin: Do., 04.03.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Einführung in das Arbeitsrecht

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Arbeitsrechts: Inhalt und Form eines Arbeitsvertrages, Bedeutung von Tarifverträgen für das Arbeitsverhältnis, Besonderheiten bei geringfügig Beschäftigten, Weihnachtsgeld, Gratifikationen, Urlaubsanspruch, Anspruch auf Teilzeitarbeit, Regelung des Mutterschutzes, Kündigung des Arbeitsverhältnisses, weitere Beendigungsmöglichkeiten wie Aufhebung und Auflösung des Arbeitsverhältnisses, Hinweise für befristete Arbeitsverhältnisse und Ausbildungsverträge.

U101/107.1

Referent: Peter Haltenhof, Rechtsanwalt

Termin: Mo., 07.06.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,00 €

Info und Anmeldung: 02224 180616

Einführung in das Mietrecht

Kennen Sie wirklich alle Details in Ihrem Mietvertrag oder gibt es beim Auszug eine Überraschung? Wegen Streitigkeiten aus dem Mietvertrag landen Mieter und Vermieter regelmäßig vor Gericht und werden dabei unter Umständen viel Geld los. Dies resultiert nicht selten aus unklaren Vereinbarungen. Wie sich Konflikte vermeiden lassen, wird anhand von Beispielverträgen aufgezeigt. Themen sind u.a. Schönheitsreparaturen, Betriebskosten, Veränderungen in der Wohnung und Kündigungsfristen sowie Tierhaltung und Untervermietung.

U101/108.1

Referent: Dr. Markus Heimermann, Rechtsanwalt

Termin: Di., 27.04.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Was Vereinsvorstände wissen sollten!

Vereine und Steuern

Bei ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern in Vereinen besteht in der Regel ein großes Informationsbedürfnis hinsichtlich der Anerkennung der Gemeinnützigkeit der Vereinstätigkeit durch das zuständige Finanzamt und damit zusammenhängender steuerlicher Probleme. Das Seminar hat das Ziel das notwendige Grundlagenwissen zu vermitteln. Folgende Schwerpunkte werden in dem Seminar behandelt: Gemeinnützigkeit (Anerkennung durch das Finanzamt), Anfall von Körperschafts-, Gewerbe- und Umsatzsteuer beim gemeinnützigen Verein, Ausstellung von Spendenbescheinigungen (Neuregelung ab 01.01.2000 sowie ab 01.01.2007), sog. Ehrenamtspauschale, Bildung von Rücklagen

U101/136.1

Referent: Stefan Hange, Rechtsanwalt

Termin: Do., 27.05.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum, Unkel

Teilnehmerzahl: max 15 - min 8

Kursgebühr: 14,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Einführung in das Verkehrsrecht

- Was tun bei einem Unfall?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die rechtlichen Fragestellungen im Zusammenhang mit Verkehrsunfällen. Schwerpunkte sind das Verhalten am Unfallort, die Unfallregulierung und hier insbesondere der Schadenersatz und das Schmerzensgeld. Ein weiterer Schwerpunkt sind die unterschiedlichen Versicherungsverträge und die richtige Kommunikation mit den Versicherungsgesellschaften. Zum Schluss erhalten Sie einen Überblick über Strafverfahren, Bußgeld und die Punkte in Flensburg.

U101/109.1

Referent: Dr. Markus Heimermann, Rechtsanwalt

Termin: Di., 20.04.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht:

Vorsorge für den Notfall

Sie werden plötzlich schwer krank und sind für Rechtsgeschäfte handlungsunfähig. Wie Sie für solche Fälle vorsorgen können, erläutert dieser Kurs. So werden in der gesundheitlichen Vorsorge Vollmachten über die Ihnen zuzuführenden Medikamente und die Art der an Ihnen vorzunehmenden ärztlichen Eingriffe besprochen als auch die Vollmacht, über Ihr weiteres gesundheitliches Schicksal zu entscheiden, wenn die Frage nach lebenserhaltenden Maßnahmen beantwortet werden muss. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die rechtsgeschäftliche Vorsorge, wobei es um Vollmachten für Ihre Konten und Rechtsgeschäfte (zum Beispiel Verhandlungen mit dem Vermieter über Vertragskündigung, Wertpapieranlagen, Abonnements kündigen) geht.

U101/110.1

Referent: Peter Haltenhof, Rechtsanwalt

Termin: Mo., 31.05.10 von 19:00-21:15 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 8,50 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

'Wenn ich mal nicht mehr kann...'

Dieser Gedanke beschäftigt meist ältere Menschen von Zeit zu Zeit. Schicksalsschläge durch schwere Unfälle, Krankheiten und Behinderung können auch junge Leute unversehens treffen. Kommt der Tag, an dem ich wegen Krankheit oder Behinderung meine Angelegenheiten nicht mehr selbst in die Hand nehmen kann? Wie kann ich für diesen Tag vorsorgen? Und was geschieht am Tag X, wenn ich diese Vorsorge nicht selbst getroffen habe? Wie kann und darf ein gesetzlicher Betreuer mir helfen? Was muss er tun? Folgenreiche Irrtümer und Missverständnisse kursieren zu diesen Fragen. Sie erhalten in diesem Vortrag einen grundlegenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und Rechte, selbst Vorsorge zu treffen oder auch Unterstützung durch eine gesetzliche Betreuung zu erhalten. Wir informieren Sie auf der Basis der gesetzlichen Grundlagen und unserer praktischen Erfahrung über Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht und Betreuungsrecht. Sie erfahren, auf welchem Weg Sie selbst als Bevollmächtigte/r oder ehrenamtliche/r Betreuer/in Ihren Angehörigen und Mitbürger/innen beistehen können und welche Hilfe Ihnen dabei zur Verfügung steht.

U101/111.1

Referentin: Maria-Theresia Sangs, Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Do., 25.02.10 von 18:30-20:30 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Mehrzweckraum 0.17, Unkel

Teilnehmerzahl: max 25 - min 10

Kursgebühr: 5,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Einbürgerung leicht gemacht mit guter Vorbereitung

Wenn Sie dauerhaft in Deutschland leben, aber nicht im Besitz der deutschen Staatsangehörigkeit sind, können Sie sich einbürgern lassen. Die Einbürgerung erfordert jedoch einen Antrag und es müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden. Wo kann man den Antrag stellen und welche Unterlagen werden benötigt? Welche rechtlichen Voraussetzungen müssen erfüllt sein, welche Vorteile bringt die Einbürgerung? Wie Sie erfahren werden, sind auch Sprach- und Einbürgerungstests kein unüberwindbares Hindernis. Mitarbeiter/innen der Ausländerbehörde, der KreisVolkshochschule Neuwied und der Volkshochschule Neuwied bieten Ihnen an diesem Abend Informationen rund um die Einbürgerung, den Einbürgerungstest

sowie den Möglichkeiten B1-Sprachkenntnisse zu erwerben und beantworten Ihre Fragen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

1101/131.1

Leitung: Klaus Müller (Leiter der Ausländerbehörde), Klaus Fleisch (Referat Personen- und Staatsangehörigkeitsrecht), Simone Kirst (kvhs Neuwied), Ursula Jungblut (vhs Neuwied)
Termin: Mi., 05.05.10 von 18:00-19:30 Uhr (2 UStd.)
Ort: Kreisverwaltung - Maximilian-zu-Wied-Saal, Neuwied
Teilnehmerzahl: min 5
Kursgebühr: gebührenfrei
Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss:

für 1101/123.1: 29. Januar 2010

für 1101/123.2: 25. März 2010

für 1101/123.3: 28. Mai 2010

Mit dem bundeseinheitlichen Einbürgerungstest sollen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachgewiesen werden. Diese werden seit dem 1. September 2008 als zusätzliche Einbürgerungsvoraussetzung in § 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes verlangt. Dabei handelt es sich um einen Multiple-Choice-Test, der pro Frage vier Antwortmöglichkeiten vorgibt, von denen jeweils nur eine richtig ist. Wer auf dem Prüfungsfragebogen 17 der 33 Fragen richtig angekreuzt hat, hat den Test bestanden. In jedem Prüfungsfragebogen sind drei landesbezogene Fragen enthalten, die von der Grundfragestellung der zehn Landesfragen im Gesamtkatalog zwar gleich, aber von Testteilnehmern im jeweiligen Bundesland spezifisch zu beantworten sind, wie zum Beispiel die Frage nach Landeswappen oder Landeshauptstadt. Der Test kann unabhängig davon abgelegt werden, ob zuvor ein Einbürgerungskurs besucht worden ist, er kann auch wiederholt werden.

1101/123.1

Referentin: Simone Kirst
Termin: Sa., 27.02.10 von 10:00-11:00 Uhr (1 UStd.)
Ort: Verbandsgemeindeverwaltung - Sitzungssaal, Linz
Kursgebühr: 25,00 €
Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

1101/123.2

Referentin: Simone Kirst
Termin: Sa., 24.04.10 von 10:00-11:00 Uhr (1 UStd.)
Ort: Realschule plus - Pavillon h. d. Hallenbad, Puderbach
Kursgebühr: 25,00 €
Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

1101/123.3

Referentin: Simone Kirst
Termin: Sa., 26.06.10 von 10:00-11:00 Uhr (1 UStd.)
Ort: Wiedtalgymnasium - Bibliothek, Neustadt/Wied
Kursgebühr: 25,00 €
Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Pokern, aber richtig! Rookie Kurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne dieses Spiel kennen lernen möchten. Jedem Teilnehmenden werden die Regeln des Texas Holdem Poker, der sicherlich spannendsten Pokervariante, vermittelt. Damit eine private Pokerrunde ein richtiges Casinoflair bekommt, werden die Teilnehmenden ebenfalls zu Dealern ausgebildet. Somit kann ein Pot-splash oder Stringbet vermieden werden und die Sidepots werden richtig berechnet. An jedem Kursabend findet ein Turnier statt in dem die Wertigkeit der Starthände, Blindstrukturen und einige Statistiken vermittelt werden. Die Spielvarianten Cashgame und Turnier in den verschiedensten Limits werden in den abendlichen Turnieren geübt. Natürlich kommen in diesem Kurs auch Themen wie Chips-Tricks, Internetspiel und Livespiel nicht zu kurz. Worauf ist zu achten, damit man sein Geld nicht zum Fenster raus wirft? Welche Gefahren lauern am Pokertisch und wie kann man diese erkennen? Kann man Cardsticking beim Bogen- oder Baquaratomischen erkenne bzw. aufdecken? Welches sind die fiesen Tricks der Dealer beim Livepoker? Thematisiert werden darüber hinaus die Gesetzeslage sowie die Gefahren der Spielsucht. Selbstverständlich wird im Kurs ohne Geldeinsätze gespielt.

U101/126.1

Referent: Harald Berzins
Termin: Mo., 03.05.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.23, Unkel
Teilnehmerzahl: max 27 - min 6
Kursgebühr: 45,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wein und Käse

Der Klassiker - eine traumhafte Verbindung

Fruchtige und herbe Weine gepaart mit herzhaften Käsesorten – ein harmonisches und interessantes Paar, das sich seit Jahrhunderten als Klassiker erweist. Zu dem ausgewählten Käse ist es entscheidend, den passenden Wein zu begleiten. Lassen Sie sich inspirieren und verkosten Sie sechs verschiedene Käsesorten mit fünf begleitenden Weinen, eine kulinarische Verbindung. Der Autor und Testredakteur Hans-Wilhelm Apelt ist anerkannter Experte der deutschen Weinbranche (u.a. bei 'Gault Millau' und 'Weinwelt') und Testredakteur im kulinarischen Bereich für Restaurants. Er begleitet Sie einen ganzen Abend

lang auf unverwechselbare Weise und macht Käseträume wahr. Zu edlem Käse aus Deutschland, Frankreich und England werden ausgesuchte deutsche Qualitätsweine gereicht, die allesamt fachmännisch und ansprechend kommentiert werden.

U101/127.1

Referent: Hans Wilhelm Apelt

Termin: Mo., 08.02.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.17, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 32,00 € inkl. Wein- und Käsekostproben

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wein und Brot

Fruchtige und herbe Weine gepaart mit verschiedenen Brotsorten - ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis, das immer mehr Liebhaber/innen findet. Der Autor und Testredakteur Hans-Wilhelm Apelt, ein anerkannter Experte in der deutschen Weinbranche (u.a. bei 'Gault Millau' und 'Weinwelt'), begleitet Sie einen ganzen Abend lang auf unverwechselbare Weise. Zu den verschiedenen Brotsorten werden ausgesuchte deutsche Weine und ein prickelnder Sekt gereicht, die von Hans-Wilhelm Apelt allesamt fachmännisch und ansprechend kommentiert werden.

U101/128.1

Referent: Hans Wilhelm Apelt

Termin: Mi., 23.06.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 8

Kursgebühr: 32,00 € inkl. Wein- und Brotkostproben

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wein und Fisch

Wein und Fisch ist eine kulinarische Harmonie, wie sie wohl besser nicht sein kann. Ob nun aus Bächen, Flüssen, Seen oder Meeren, der Feinschmecker hat ein großes Repertoire aus einem umfangreichen Angebot auszuwählen. Die Schätze aus Neptuns Reich haben viel zu bieten!

In dem Seminar erhalten Sie Informationen über Gesundheit, Qualität und Frische. Sie erfahren Wissenswertes im Umgang mit Fisch und bei einer Verkostung von Fisch, Wein und Brot kommt auch die Praxis nicht zu kurz.

U101/137.1

Referent: Hans Wilhelm Apelt

Termin: Mo., 03.05.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.17, Unkel

Teilnehmerzahl: max 20 - min 10

Kursgebühr: 38,00 € inkl. Wein- und Fischkostproben

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Einführung in die Textverarbeitung mit Word 2007

Sie wollen mit Ihrem Computer Texte und Briefe erstellen, ändern, speichern, verwalten und ausdrucken? In diesem Kurs lernen Sie die dafür benötigten grundlegenden Techniken der Textverarbeitung. Sie lernen, wie Sie Ihre Texte ansprechend gestalten und formatieren können. Sie lernen außerdem, ein Datum und Sonderzeichen einzufügen und am Ende des Kurses wissen Sie, wie Sie Ihr Programm mit der Silbentrennung und der automatischen Rechtschreibprüfung beauftragen können. Außerdem können Sie nach dem Kurs ganz einfach individuelle Massenbriefe (Serienbriefe) erstellen sowie Dokumentvorlagen entwerfen, damit Ihre Texte immer Ihre individuelle Gestaltungsnote tragen. Sie können Formulare und Vordrucke erstellen sowie Grafiken, Bilder und Tabellen einbinden.

U101/507.1

Referent: Günter Barczewski

Termin: ab 09.03.10, jeweils Di. von 18:30-20:45 Uhr (15 UStd., 5 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Computerlabor 3.23, Unkel

Teilnehmerzahl: max 12 - min 8

Kursgebühr: 60,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Excel 2007 Grundlagenkurs für Einsteiger/innen

Egal ob sie Ihren Hausbau kalkulieren wollen, ein Kassenbuch für Ihren Verein führen, Reisekosten abrechnen oder Ihre Nebenkosten nachprüfen wollen: Für jegliche Art von Kalkulationen und Berechnungen ist Excel das ideale Programm. Wie Sie es für Ihre Bedürfnisse nutzen können, erfahren Sie in diesem Kurs. Sie lernen Rechentabellen (so genannte Arbeitsblätter) zu erstellen und mit Formeln zu füllen, diese zu bearbeiten, zu speichern und wieder zu finden, sowie ansprechende Ausdrücke zu erstellen. Inhalt des Kurses ist ferner das Formatieren von Tabellen. Darüber hinaus lernen Sie, Ihre Kalkulationsergebnisse in ansprechenden Tabellen, Diagrammen und Grafiken darzustellen. Mathematische, statistische und logische Funktionen sowie die Zeit- und Datumserfassung werden außerdem behandelt.

U101/508.1

Referent: Günter Barczewski

Termin: ab 19.05.10, jeweils Mi. von 18:30-20:45 Uhr (15 UStd., 5 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Computerlabor 3.22, Unkel
Teilnehmerzahl: max 12 - min 8
Kursgebühr: 60,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

EDV-Einsteigerkurs für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende im besten Alter, die bisher keine oder kaum Kenntnisse in der EDV besitzen. Der Kurs vermittelt in angemessenem Tempo und entspannter Atmosphäre einen ersten Überblick über die Arbeit mit dem Computer. Dazu gehören das Betriebssystem Windows, die Textverarbeitung mit Word, die Tabellenkalkulation mit Excel und das Internet.

U101/510.1
Referent: Günter Barczewski
Termin: ab 22.04.10, jeweils Do. von 18:00-20:15 Uhr (15 UStd., 5 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Computerlabor 3.23, Unkel
Teilnehmerzahl: max 12 - min 8
Kursgebühr: 60,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Deutsch als Fremdsprache A1-b für Frauen

Lehrwerk: Berliner Platz 1, ab Lektion 8

Sie fühlen sich noch sehr unsicher in der deutschen Sprache? Anhand von Texten zu Alltagssituationen werden richtiges Hören und Verstehen, flüssiges Lesen und richtiges Schreiben von einfachen Texten, sowie eigenes Sprechen geübt.

U101/441.1
Referentin: Margrit Ochmann
Termin: ab 23.02.10, jeweils Di. von 10:30-12:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - städtischer Übungsraum, Unkel
Teilnehmerzahl: max 15 - min 6
Kursgebühr: 50,00 € (bei geringerer Teilnehmerzahl erhöht sich die Gebühr)
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Englisch - Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss / die Mittlere Reife

Lehrwerk: nach Absprache

Dieser Kurs ist speziell für Schüler/innen der 8. und 9. Klasse konzipiert, die sich mit dem Fach 'Englisch' schwer tun, für die sich Nachholbedarf herausgestellt hat, die sich auf den Schulabschluss vorbereiten und ihre Zensuren dringend verbessern müssen. Die Grammatik wird natürlich auch nicht vergessen!

U101/404.1
Referentin: Jutta Capitain
Termin: ab 23.02.10, jeweils Di. von 16:30-18:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.07, Unkel
Teilnehmerzahl: min 8
Kursgebühr: 42,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Englisch für Senioren A1-b

Lehrwerk: Sterling Silver 1, ab Lektion 6

Wir arbeiten mit einem speziell auf ältere Lernende zugeschnittenen Lehrbuch im langsamen Tempo.

U101/406.1
Referentin: Jutta Capitain
Termin: ab 22.02.10, jeweils Mo. von 17:00-18:30 Uhr (24 UStd., 12 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.07, Unkel
Teilnehmerzahl: min 9
Kursgebühr: 63,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Englisch A2

Für Leicht-Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger/innen

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die erste Vorkenntnisse haben und ihr Englisch auffrischen und vervollständigen möchten.

U101/405.1
Referentin: Jutta Capitain
Termin: ab 22.02.10, jeweils Mo. von 18:30-20:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.07, Unkel

Teilnehmerzahl: max 15 - min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

English Conversation B1

Lehrwerk: English network Conversation

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon einige Jahre Englisch gelernt haben und ihr Wissen reaktivieren bzw. vervollständigen möchten. Im Mittelpunkt des Kurses steht leichte Konversation, die Wiederholung der Grammatik sowie des Wortschatzes, der eine grundlegende Verständigung in Englisch möglich macht.

U101/403.1

Referentin: Hildegard Ginter

Termin: ab 18.02.10, jeweils Do. von 09:30-11:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - städtischer Übungsraum, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Französisch im Alltag B1

Vormittagskurs

Lehrwerk: Bon Voyage und Zusatztexte

Gespräche über Landeskunde, Alltag und Erlebnisse werden ergänzt durch Wortschatz- und Grammatikübungen. Die verwendeten Materialien richten sich nach dem Interesse der Teilnehmenden.

U101/407.1

Referentin: Ursula Richter

Termin: ab 04.02.10, jeweils Do. von 09:30-11:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Rathaus Sitzungssaal - Sitzungssaal, Erpel

Teilnehmerzahl: min 6

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Italienisch A1-b

Lehrwerk: Linea diretta 1, ab Lektion 4

Sie wollten im Urlaub schon immer mal mitreden, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Die Kenntnisse aus den zurückliegenden Kursen werden aufgearbeitet und weitere sprachliche Fortschritte erarbeitet. Dieser Kurs ist auch für Wiedereinsteiger/innen geeignet.

U101/408.1

Referent: Antonio d'Angelo

Termin: ab 02.02.10, jeweils Di. von 18:00-19:30 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 0.20, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 € (Bei geringerer Teilnehmerzahl erhöht sich die Gebühr.)

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Italienisch A2-a

Lehrwerk: Linea diretta 1, ab Lektion 10

Ein Kurs für Fortgeschrittene, der aber auch für Wiedereinsteiger/innen geeignet ist. Wir wollen in einer netten Atmosphäre unsere Italienisch-Kenntnisse auffrischen, um im nächsten Urlaub wieder mitreden zu können.

U101/409.1

Referent: Antonio d'Angelo

Termin: ab 04.02.10, jeweils Do. von 18:00-19:30 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 0.20, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Griechisch A1-c

Lehrwerk: Kalimera, ab Lektion 7

Weiterführung des Herbstkurses. Nur Mut, denn Griechisch ist gar nicht so schwer. Sie erwerben Kenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Alltagssituationen. Einfache Hör- und Lesetexte, meist in Dialogform, bringen Ihnen Land, Leute und Kultur näher.

U101/419.1

Referentin: Dionisia Giannakoudi-Krippgans

Termin: ab 18.02.10, jeweils Do. von 19:00-20:30 Uhr (24 UStd., 12 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.06, Unkel
Teilnehmerzahl: max 15 - min 6
Kursgebühr: 75,00 € (ab 8 Teilnehmenden 63 €)
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Griechisch A1-a **Für Anfänger/innen**

Lehrwerk: Kalimera, ab Lektion 1

Jassas! Sie wollen diese Sprache lernen? Nur Mut, denn Griechisch ist gar nicht so schwer. Sie erwerben Kenntnisse zur sprachlichen Bewältigung typischer Alltagssituationen. Einfache Hör- und Lesetexte, meist in Dialogform, bringen Ihnen Land, Leute und Kultur näher.

U101/420.1

Referentin: Dionisia Giannakoudi-Krippgans

Termin: ab 23.02.10, jeweils Di. von 18:30-20:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.06, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Spanisch A1-a **Für Anfänger/innen**

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Lektion 1

Sie wollen in Spanien Ihren Urlaub verbringen und die spanische Sprache mal ausprobieren?

Schnuppern Sie einfach mal rein!

U101/410.1

Referentin: Carmen Staschewski

Termin: ab 01.02.10, jeweils Mo. von 18:30-20:00 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.06, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Spanisch A2-a

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Lektion 1

U101/412.1

Referentin: Carmen Staschewski

Termin: ab 04.02.10, jeweils Do. von 19:00-20:30 Uhr (24 UStd., 12 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.07, Unkel

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: 63,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Der Sonnengruß - Mit Yoga den Tag beginnen

Der Sonnengruß –Surya Namaskar- ist ein dynamischer Bewegungsablauf von zwölf ineinander übergehenden Positionen, die den Körper in kurzer Zeit wohltuend beeinflussen. Jede Bewegung gleicht die vorhergehende aus. Der ganze Körper wird gedehnt und gekräftigt. Abwechselndes, ausgleichendes Strecken und Beugen bestimmter Muskelgruppen bewirkt u.a. eine sanfte Massage der Bauchorgane, stärkt unser Knochensystem zum Schutz vor Osteoporose, kräftigt unsere Bauch-/Rückenmuskulatur und führt zu einer tiefen und natürlichen Atmung. Surya Namaskar überwindet Steifheit, erfrischt und stärkt Körper und Geist, schenkt uns eine positive Grundstimmung. Der Sonnengruß kann in jedem Alter geübt werden, da es verschiedene Varianten der Übungsfolge gibt. U.a. lernen Sie auch eine rückschonende Form, bei der die Haltungen von einem fließenden Atem begleitet werden. Traditionell wird der Sonnengruß bei Sonnenaufgang geübt, um voller Energie in den Tag zu starten. Bitte tragen Sie zum Kurs bequeme Kleidung und bringen Sie eine warme Decke und ein kleines Kissen mit. Nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück zu sich.

U101/305.1

Referentin: Irmgard Birkefeld-Keilhofer

Termin: ab 24.04.10, jeweils Sa. von 08:00-09:30 Uhr (20 UStd., 10 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: min 6

Kursgebühr: 60,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Hormon-Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Yoga-Vidya Hormonyogareihe nach Dinah Rodriguez

Hormon-Yoga ist eine spezielle Yoga-Praxis für Frauen in den Wechseljahren, bei prämenstruellen Störungen oder nach einer Geburt. Wechseljahre sind keine biologische Tragödie, sondern der Auftakt zu neuer Kreativität, neuer Energie sowie tiefer innerer und äußerer Schönheit. Hitzewallungen, Verstimmungen, Unruhe, Schlafstörungen, Erschöpfungssymptome müssen nicht sein. Hormon-Yoga ist eine natürliche Alternative zur konventionellen Hormon- und Hormonersatz-Therapie. Es wirkt speziell auf das weibliche Drüsen- und Hormonsystem ein. Hormon-Yoga ist eine Kombination aus Hatha-Yoga, Kundalini-Yoga, energetischem Yoga und tibetischen Energieübungen. Die Yoga-Vidya Hormonyogareihe basiert auf dem von Dinah Rodriguez entwickelten Ansatz des Hormon-Yoga. Die Übungen können nach dem Erlernen auch zu Hause ausgeübt werden. Bitte tragen Sie zum Kurs bequeme Kleidung und bringen Sie eine warme Decke und ein kleines Kissen mit.

U101/306.1

Referentin: Irmgard Birkefeld-Keilhofer

Termin: ab 24.04.10, jeweils Sa. von 09:45-11:15 Uhr (16 UStd., 8 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 10 - min 8

Kursgebühr: 45,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Gesund und Fit mit Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches Übungssystem, welches die Erlangung einer harmonischen Einheit von Körper und Geist zum Ziel hat. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen helfen Ihnen Ihre Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit zu verbessern sowie Verspannungen zu lösen. Durch Kräftigung und Entspannung fördert Yoga sowohl Energie und Lebendigkeit als auch innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Es wird so zu einer Kraftquelle für den Alltag und führt zu mehr Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst und unserem Körper. Yoga kann unabhängig vom Alter oder besonderen Fähigkeiten ausgeübt werden. Bitte tragen Sie zum Kurs bequeme Kleidung und bringen eine Bodenaufgabe, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

U101/307.1

Referentin: Irmgard Birkefeld-Keilhofer

Termin: ab 20.04.10, jeweils Di. von 19:00-20:30 Uhr (20 UStd., 10 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 10 - min 8

Kursgebühr: 60,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Hatha Yoga

Mit rückenstärkenden Übungen

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches Übungssystem, welches die Erlangung einer harmonischen Einheit von Körper und Geist zum Ziel hat. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen helfen Ihnen Ihre Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit zu verbessern sowie Verspannungen zu lösen. Durch Kräftigung und Entspannung fördert Yoga sowohl Energie und Lebendigkeit als auch innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Es wird so zu einer Kraftquelle für den Alltag und führt zu mehr Achtsamkeit im Umgang mit uns selbst und unserem Körper. Yoga kann unabhängig vom Alter oder besonderen Fähigkeiten ausgeübt werden. Bitte tragen Sie zum Kurs bequeme Kleidung und bringen eine Bodenaufgabe, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

U101/312.1

Referentin: Monika Claes

Termin: ab 11.01.10, jeweils Mo. von 19:30-21:00 Uhr (20 UStd., 10 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 15 - min 8

Kursgebühr: 60,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

U101/312.2

Referentin: Monika Claes

Termin: ab 12.04.10, jeweils Mo. von 19:30-21:00 Uhr (20 UStd., 10 Termine)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 15 - min 8

Kursgebühr: 60,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Workshop - Asanas intensiv

Wir vertiefen unsere Kenntnisse der Asanas. Längeres Halten der Stellungen mit Chakrakonzentration und Visualisierung. Erlernen neuer Asanas und Variationen.

U101/321.1

Referentin: Nicole Reuter

Termin: Do., 14.01.10 von 18:00-19:30 Uhr (2 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 1.20 (Teppichboden), Unkel

Teilnehmerzahl: max 12 - min 6

Kursgebühr: 8,50 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wassergymnastik / Aquajogging

Erlernen Sie bei diesem spritzigen Bewegungsprogramm gezielt Übungen, die bessere Beweglichkeit der Gelenke, Stärkung der Muskulatur, Förderung des Herz-Kreislaufsystems, Lockerung von Verspannungen und vor allem eine positive Beeinflussung des allgemeinen Wohlbefindens bewirken. Durch das Üben gegen den Wasserwiderstand und den Auftrieb wird ein gelenk- und wirbelsäulenschonendes Training ermöglicht, das für Personen jeden Alters geeignet ist. Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer/innen geeignet.

U101/308.1

Referentin: Ute Ebbing

Termin: ab 02.02.10, jeweils Di. von 13:00-13:45 Uhr (16 UStd., 16 Termine)

Ort: Hallenbad, Unkel

Teilnehmerzahl: max 25 - min 15

Kursgebühr: 65,00 € inkl. Badeintritt

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wassergymnastik / Aquajogging

Erlernen Sie bei diesem spritzigen Bewegungsprogramm gezielt Übungen, die bessere Beweglichkeit der Gelenke, Stärkung der Muskulatur, Förderung des Herz-Kreislaufsystems, Lockerung von Verspannungen und vor allem eine positive Beeinflussung des allgemeinen Wohlbefindens bewirken. Durch das Üben gegen den Wasserwiderstand und den Auftrieb wird ein gelenk- und wirbelsäulenschonendes Training ermöglicht, das für Personen jeden Alters geeignet ist. Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer/innen geeignet.

U101/309.1

Referentin: Ute Ebbing

Termin: ab 02.02.10, jeweils Di. von 13:45-14:30 Uhr (16 UStd., 16 Termine)

Ort: Hallenbad, Unkel

Teilnehmerzahl: max 25 - min 15

Kursgebühr: 65,00 € inkl. Badeintritt

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Wassergymnastik / Aquajogging

Erlernen Sie bei diesem spritzigen Bewegungsprogramm gezielt Übungen, die bessere Beweglichkeit der Gelenke, Stärkung der Muskulatur, Förderung des Herz-Kreislaufsystems, Lockerung von Verspannungen und vor allem eine positive Beeinflussung des allgemeinen Wohlbefindens bewirken. Durch das Üben gegen den Wasserwiderstand und den Auftrieb wird ein gelenk- und wirbelsäulenschonendes Training ermöglicht, das für Personen jeden Alters geeignet ist. Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer/innen geeignet.

U101/323.1

Referentin: Ute Ebbing

Termin: ab 01.02.10, jeweils Mo. von 13:00-13:45 Uhr (16 UStd., 16 Termine)

Ort: Hallenbad, Unkel

Teilnehmerzahl: max 25 - min 10

Kursgebühr: 65,00 € inkl. Badeintritt

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Alternative Schmerzbehandlung

Vortrag mit Diskussion

Schmerzen sind das häufigste von Patienten genannte Symptom im therapeutischen Prozess. Hier ist allerdings sehr wichtig, wie diese beurteilt und therapiert werden. Die ganzheitliche Betrachtungsweise ist dabei sehr entscheidend. Häufig liegen die Ursachen für die Entstehung von Schmerzen in verschiedenen Bereichen. Mit Hilfe eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes müssen die Ursachen gefunden und gezielt behandelt werden. Der Vortrag zeigt verschiedene Behandlungsansätze auf, mit denen unterschiedliche Schmerzsyndrome erfolgreich therapiert werden können. Dabei steht die ganzheitliche Betrachtung des Patienten immer im Vordergrund.

U101/313.1

Referent: Christoph Klein, Heilpraktiker, Osteopath

Termin: Di., 23.02.10 von 19:30-20:30 Uhr (1 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.11, Unkel

Teilnehmerzahl: min 6

Kursgebühr: 5,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Osterbuffet

Das Ende der Fastenzeit steht vor der Tür. Ein leckeres Essen gehört zu den Ostertagen dazu. Wir bereiten gemeinsam verschiedene Köstlichkeiten zu, mit denen Sie Ihre Familie oder Freunde nicht nur zu Ostern verwöhnen können. Bitte bringen Sie ein Küchenhandtuch, Spültücher und Schüsseln für die Reste mit.

U101/324.1

Referentin: Eva Söntgerath, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin/DGE

Termin: Do., 25.03.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)
Ort: Kooperative Realschule - Lehrküche 1.18, Unkel
Teilnehmerzahl: max 12 - min 8
Kursgebühr: 10,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Fiesta Mexicana

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise nach Mexiko und entdecken die landestypische Küche! Der Klassiker Chili con Carne darf an diesem Abend natürlich nicht fehlen, aber die mexikanische Küche hat noch einiges mehr zu bieten. Lassen Sie sich überraschen! Bitte bringen Sie ein Küchentuch, Spültücher und Schüsseln für die Reste mit.

U101/325.1

Referentin: Eva Söntgerath, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin/DGE
Termin: Do., 29.04.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)
Ort: Kooperative Realschule - Lehrküche 1.18, Unkel
Teilnehmerzahl: max 12 - min 8
Kursgebühr: 10,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Kochen und Genießen wie am Mittelmeer

Sonne, Meer aber auch Einflüsse der Arabischen Küchenwelt spiegeln sich in der Küche des Mittelmeers. Die mediterrane Ernährung ist durch den hohen Anteil an Gemüse, Obst, Getreideprodukten, Fisch, frischen Kräutern und der Verwendung von hochwertigem Olivenöl besonders gesund. Zur Einstimmung auf den Sommerurlaub bereiten wir an diesem Abend Gerichte aus verschiedenen Ländern rund um das Mittelmeer zu. Bitte bringen Sie ein Küchenhandtuch, Spültücher und Schüsseln für die Reste mit.

U101/326.1

Referentin: Eva Söntgerath, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin/DGE
Termin: Do., 27.05.10 von 19:00-22:00 Uhr (4 UStd.)
Ort: Kooperative Realschule - Lehrküche 1.18, Unkel
Teilnehmerzahl: max 12 - min 8
Kursgebühr: 10,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Gefäßkeramik in Aufbautechnik - Figürliches Modellieren

Ein erfolgreicher Kurs wird fortgesetzt, in dem auch Neueinsteiger/innen herzlich willkommen sind. Die Teilnehmenden erlernen bzw. vertiefen grundlegende Aufbautechniken der Keramik. Davon ausgehend wählen Sie Thema und Technik selbst. Es werden verschiedene Tonsorten angeboten, deren unterschiedliche Eigenschaften die Gestaltungsmöglichkeiten reizvoll erweitern. Die farbliche Gestaltung erfolgt mit Glasuren und Engoben. Auf Wunsch erhalten Sie Anleitung und Anregungen zum figürlichen Modellieren.

U101/210.1

Referentin: Jutta Häger
Termin: ab 04.02.10, jeweils Do. von 19:00-21:15 Uhr (30 UStd., 10 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Werkraum I, 0.31, Unkel
Teilnehmerzahl: min 5
Kursgebühr: 80,00 € zzgl. Materialkosten
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Nähen von (Wohn-)Accessoires

Warum mit Allerweltsprodukten aus dem Kaufhaus umgeben, wenn man individuelle, schöne Dinge so leicht selber machen kann? Es macht zudem großen Spaß Hübsches und Nützliches selbst zu gestalten.

Im Kurs können Sie nach Belieben verschiedene Accessoires nähen, wie z.B. Kissen, Utensilos, Schmusetierte, Täschchen und Taschen, Buntes für das Baby und das Kinderzimmer, Schürzen und diverse 'Tilda-Projekte'. Dieser Kurs richtet sich mit einfachen und übersichtlichen Projekten an Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, aber auch mit anspruchsvolleren Accessoires an fortgeschrittenere Näher/innen. Schnitte, Beispiele und Stoffauswahl werden am 1. Abend gezeigt und besprochen. Bitte bringen Sie zum ersten Abend mit: Schnitt- u. Kopierpapier, Schere, Stoffschere, Bleistift, Lineal, Stecknadeln und Nähmaschine.

U101/207.1

Referentin: Ursula Salis
Termin: ab 25.02.10, jeweils Do. von 19:00-21:30 Uhr (13 UStd., 4 Termine)
Ort: Kooperative Realschule - Klassenraum 2.12, Unkel
Teilnehmerzahl: max 6 - min 6
Kursgebühr: 25,00 €
Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Easy Cooking

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Die erste eigene Wohnung, aber mit dem Kochen klappt es noch nicht so richtig? Keine Lust mehr auf Imbissbude, Burger, Döner und Co? Dann bist Du in diesem Kochkurs genau richtig! Junge Leute zwischen 16 und 22 Jahren lernen Tricks und Kniffe aus der Küchenwelt kennen und probieren verschiedene Gerichte aus. Der Spaß am Kochen soll an diesem Abend im Vordergrund stehen. Bitte bringen Sie ein Küchenhandtuch, Spültücher und Schüsseln für die Reste mit.

U101/327.1

Referentin: Eva Söntgerath, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin/DGE

Termin: Do., 17.06.10 von 18:30-21:15 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kooperative Realschule - Lehrküche 1.18, Unkel

Teilnehmerzahl: max 12 - min 8

Kursgebühr: 10,00 €

Info und Anmeldung: Außenstelle Unkel - 02224-18 06 16

Außenstellenübergreifende Studienreisen und Exkursionen

Yoga und Nordic-Walking auf der Nordseeinsel Juist

Wohlfühl- und Aktivreise mit der kvhs

Willkommen auf der Zauberinsel - Moin, Moin auf Juist !

Die KreisVolkshochschule Neuwied (kvhs) lädt Sie zu einer Wohlfühl- und Aktivreise mit Yoga und Nordic Walking auf die Insel Juist ein. Kommen Sie mit und entfliehen Sie der Enge und der Hektik des Alltags. Nehmen Sie sich eine Auszeit. Tägliches Yoga und/oder Nordic Walking, die Insel, der Sand, die Dünen und die frische Meeresbrise sorgen dafür, dass Sie den Alltag vergessen, bei sich selbst ankommen und wieder genau spüren, was Ihnen gut tut, was und wie viel für Sie richtig ist.

Tauchen Sie ein in eine Wildnis, die durch Ebbe und Flut, Wind und Wasser täglich Neues entstehen lässt...

Sie wählen selbst aus, an welchen Kursen Sie teilnehmen möchten: morgens und abends bietet die Kursleiterin Yoga und Meditationen an, mittags Nordic Walking. Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen Flyer mit allen Informationen zur Insel, Ihrem Hotel, dem Kursprogramm und den Preisen zu.

1101/302.1

Referentin: Gabriele Aich

Termin: 17.04.10 bis 24.04.10

Ort: Nordseeinsel Juist

Teilnehmerzahl: max 24 - min 8

Kursgebühr: abhängig vom genutzten Kursangebot, bitte bestellen Sie unseren Flyer für ausführliche Infos

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Weltausstellung Expo 2010 in Shanghai erleben

Studienreise nach China

Im Oktober 2010 bietet die kvhs Neuwied in Zusammenarbeit mit dem Reiseveranstalter ic-gruppenreisen wieder eine 10-tägige Chinareise an. Während der besten Reisezeit für China, im Oktober, besichtigen Sie die großen Sehenswürdigkeiten in Peking wie z.B. Kaiserpalast, Himmelstempel und Sommerpalast. Mit dem Nachtzug geht es in die moderne Metropole Shanghai. Neben den traditionellen Ausflugszielen wie Yu Garten, Bund und Nanjing Road stehen Ganztagesausflüge in die weltberühmte Stadt der Gärten Suzhou sowie der Besuch der Expo 2010 als besondere Highlights der Reise auf dem Programm. Eine einzigartige Möglichkeit, Menschen, Kultur, Tradition und Moderne der VR China kennen zu lernen.

Im Reisepreis enthalten sind Übernachtungen mit Frühstück in guten Mittelklasse Hotels, alle Ausflüge und Eintrittsgelder, drei Mittag- und ein Abendessen, Flüge und Bahnfahrt (Flugkosten können variieren in Abhängigkeit von Energiekostenentwicklung).

Anne Lukas, die selbst 5 Jahre in China gelebt hat und fließend Chinesisch spricht, wird die Reisegruppe begleiten. Es wird ein Vor- und Nachbereitungstreffen im Sommer 2010 angeboten!

Vorgesehener Reisettermin: 07.10.-16.10.2010

Voraussichtlicher Reisepreis bei 15 Teilnehmenden: 1399 €/Person im Doppelzimmer

Einzelzimmerzuschlag: 150 €/Person

Anmeldeschluss: 15. Juli 2010 (begrenzte Teilnehmerzahl)!

*Kalkulation basiert auf den Kosten für Flugsicherheitsgebühren und Kerosinpreisen zum Zeitpunkt der Angebotsabgabe, weshalb evtl. Preisänderungen durch die Fluggesellschaft vorbehalten bleiben müssen.

Verlängerung optional zubuchbar:

Die Fluggesellschaft Emirates bietet für Interessierte auf dem Rückflug eine Stop-over Möglichkeit ohne Erhöhung der Flugkosten an: verbringen Sie ein paar Tage in Dubai, bevor es zurück ins kalte Deutschland geht. Die Verlängerung ist individuell zubuchbar. Übernachtungskosten etc. sind nicht im Reisepreis

Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen Flyer mit allen Angaben zum Ablauf der Reise zu!

1101/147.1

Referentin: Anne Lukas

Termin: 07.10.10-16.10.10

Ort: China

Teilnehmerzahl: min 10

Kursgebühr: siehe Text, bitte bestellen Sie unseren Flyer für ausführliche Infos

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Byzanz - Pracht und Alltag

Exkursion

Anhand prächtiger und historisch bedeutsamer Kunstwerke beleuchtet die Ausstellung die faszinierende Geschichte und Kunst des Byzantinischen Reiches. Sie bietet einen umfassenden Überblick über das 'Byzantinische Jahrtausend' von der Gründung Konstantinopels durch Konstantin den Großen 324 bis zur Eroberung der Stadt durch die Osmanen 1453. Im Zentrum der Ausstellung steht die Blütezeit des Reiches von der Zeit Justinians I. (527-565) bis zur Plünderung Konstantinopels durch die Kreuzfahrer (1204). Über 400 Leihgaben aus europäischen und amerikanischen Museen – kostbare Elfenbeinarbeiten, prächtige Ikonen und Manuskripte, Architekturfragmente, Skulpturen und Alltagsgegenstände – werden in ihre ursprünglichen Bedeutungszusammenhänge eingebettet. Dabei thematisieren digital rekonstruierte Schauplätze (z.B. Konstantinopel, Ephesos) Hauptfragen zum byzantinischen Staat, zur Kunst und Kultur, zur Gesellschaft und Wirtschaft und geben dem Besucher tiefe Einblicke in das Alltagsleben im Byzantinischen Reich. Wir besuchen die Ausstellung in der Bundeskunsthalle Bonn (in Zusammenarbeit mit dem Römisch-Germanischen Zentralmuseum Mainz). Anmeldeschluss: Freitag, 26.02.2010

1101/210.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Sa., 06.03.10 von 08:55-16:00 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik, Bonn, Treffpunkt: 8:55 Uhr Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: max 25 - min 8

Kursgebühr: ca. 20-22 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

1000 Jahre Mainzer Dom

Exkursion

Dieses Jubiläum geht auf den Bau des Domes zur Zeit des Erzbischofs Willigis zurück. Der Abschluss der Feierlichkeiten wurde zwar mit einem Festgottesdienst aus dem Dom am Sonntag, dem 15. November 2009, übertragen aber das soll uns nicht hindern, dieses bedeutende Bauwerk aufzusuchen. Vorgesehen ist am Vormittag eine Führung im Dom. Nach der Mittagspause werden Dommuseum und Schatzkammer aufgesucht. Die Fahrt nach Mainz erfolgt mit der Bahn. In Mainz ist ein Fußweg von etwa 20 Minuten zurückzulegen. Anmeldeschluss: Freitag, 09.04.2010

1101/211.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Sa., 17.04.10 von 08:15-18:30 Uhr (6 UStd.)

Ort: Mainzer Dom, Mainz, Treffpunkt: Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: max 25 - min 8

Kursgebühr: ca. 20-22 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Das Gold von Baktrien - Afghanistans wiederentdeckte Schätze- aus der Sammlung des Nationalmuseums

Kabul

Ende der 70er Jahre entdeckten Archäologen im heutigen Afghanistan die Überreste eines antiken Gräberfeldes aus der Zeit um Christi Geburt. In einigen der Gräber fand man eine Vielzahl spektakulärer Goldgegenstände von unschätzbarem kunst- und kulturhistorischem Wert. Die legendären Goldfunde sind Zeugen des Königreichs Baktrien, einer Zivilisation, die sich an den Schnittstellen der Kulturen entfaltet und so zum Schmelztiegel der unterschiedlichsten kulturellen Strömungen aus Ost und West wurde. Mit rund 220 Werken zeigt die Ausstellung diesen Kunstschatz, der wie durch ein Wunder Jahrzehnte des Krieges und der Zerstörung überdauert hat und erst 2003 unversehrt in den Tresoren des Präsidentenpalastes in Kabul wiederentdeckt wurde.

Ausstellung in der Bundeskunsthalle Bonn (in Zusammenarbeit mit dem Afghanischen Nationalmuseum).

Anmeldeschluss: Freitag, 11.06.2010

1101/213.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Sa., 19.06.10 von 08:55-16:00 Uhr (4 UStd.)

Ort: Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik, Bonn, Treffpunkt: 8:55 Uhr Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: max 25 - min 8

Kursgebühr: ca. 18-20 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Von der Steinzeit bis zum Kurfürsten – 200.000 Jahre Geschichte

Exkursion

200.000 Jahre Geschichte lassen sich im neu eingerichteten Rheinischen Landesmuseum in Trier erfahren. In 11 Sälen werden die Themen Steinzeit, Bronzezeit, Kelten, Romanisierung, römische Grabdenkmäler, frühes römisches Trier, Früh-, Hoch- und Spätmittelalter, sowie Renaissance und Barock modern, spannend und abwechslungsreich präsentiert. Viele der Ausstellungsstücke werden erstmals wieder seit Jahrzehnten oder zum ersten Mal präsentiert. An zwölf Medienstationen werden anhand von Schlüsselobjekten die wichtigsten Methoden und Techniken der Archäologie erläutert. Der im Eintrittspreis enthaltene Audio-Guide erschließt eine repräsentative Auswahl der Exponate.

Am Nachmittag ist ein Spaziergang durch die Innenstadt mit Werner Schönhofen vorgesehen, der dabei die historischen Bauten von der Römerzeit bis in die Neuzeit erläutert: Von der Porta Nigra über die Simeonstraße zur Fleischstraße bis zur Römerbrücke und über die Brotstraße an Basilika und Dom vorbei zurück. Nicht 200.000 Jahre aber geschichtsträchtige 2000 Jahre!

Anmeldeschluss: Freitag, 13.08.2010

1101/214.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Sa., 21.08.10 von 07:45-19:30 Uhr (6 UStd.)

Ort: Rheinisches Landesmuseum, Trier, Treffpunkt: 7:45 Uhr Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: min 8

Kursgebühr: ca. 15 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Kurstadt Wiesbaden

Exkursion

Wiesbaden zu Fuß erleben auf einem Stadtrundgang von 1,5 Std. Dauer - Lernen Sie Deutschlands grünste Stadt kennen, erfahren Sie, wie die Römer bereits vor 2000 Jahren die heißen Quellen von aquae mattiaquae nutzten. Sehen Sie das ehemalige Stadtschloss der Herzöge von Nassau, heute Sitz des hessischen Landesparlamentes. Wiesbadens russische Vergangenheit und seine Bedeutung als Kurstadt zu Kaiser Wilhelms Zeiten sind sicher ebenso interessant wie das Flair der Altstadt.

'Faites votre jeu' heißt es, wenn wir das Kurhaus mit der Spielbank besichtigen. Das Kurhaus Wiesbaden ist das Zentrum für Veranstaltungen von internationalem Rang. Eines der schönsten Spielcasinos Europas beherbergt das Kurhaus. Persönlichkeiten wie Otto von Bismarck, Richard Wagner, Dostojewski u.a. versuchten hier ihr Glück. Hier sammelte Dostojewski seine leidvollen Erfahrungen, die ihn zum Roman 'Der Spieler' inspirierten. Der historische Dostojewski-Roulette-Kessel kann heute noch in der Spielbank besichtigt werden. Ein Einblick in das faszinierende Reich Fortunas ist gewiss ein besonderes Wiesbaden-Erlebnis. Anmeldeschluss: Freitag, 07.05.2010

1101/145.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Sa., 15.05.10 von 07:15-18:30 Uhr (4 UStd.)

Ort: Wiesbaden, Treffpunkt: 7:15 Uhr Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: max 30 - min 8

Kursgebühr: ca. 22 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Das Kreismedienzentrum als Archivstandort

Das Bild-Archiv des Kreismedienzentrums Neuwied in der Kinzing-Schule auf dem Heddesdorfer Berg verfügt über eine der größten Fotosammlungen zu Orten und Ereignissen im Landkreis Neuwied. Darüber hinaus gibt es eine Online-Suchmaschine, die einen schnellen Zugriff auf alle Berichte in allen jemals erschienenen Heimatjhrbüchern ermöglicht. Sind Sie auch heimatgeschichtlich interessiert? Dann können Sie sich bei dieser Veranstaltung über den Bestand und die Recherchearbeit im Kreismedienzentrum informieren.

1101/116.1

Leitung: Wulf Kupfer und Helmut Krämer

Termin: Mi., 16.06.10 von 15:00-17:00 Uhr (3 UStd.)

Ort: Kreismedienzentrum, Neuwied

Teilnehmerzahl: max 12 - min 8

Kursgebühr: gebührenfrei

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Rhein-Zeitung bis zum Andruck

Exkursion

In einer Abendführung soll das Druckhaus der Rhein-Zeitung im Gewerbegebiet vor Koblenz besucht werden. Hier wollen wir einen Blick hinter die Kulissen der Herstellung unserer Regionalzeitung werfen. 220.000 Exemplare pro Tag, 15.000 Tonnen Papier und 280 Tonnen Farbe pro Jahr werden hier verarbeitet für eine Zeitung, die mit 19 Lokalausgaben den Nordteil unseres Landes und Mainz mit seinem Umfeld mit Neuigkeiten versorgt. Bei der dreistündigen Führung erhalten wir einen Einblick in die Bereiche Druckplattenherstellung, Papierlager und Rotation, sowie den Versand. 100 Lkw legen auf 120 Touren 10.000 km pro Nacht zurück, damit die Leser Ihre geschätzte Zeitung am Frühstückstisch lesen können. Anmeldeschluss: Dienstag, 16.02.2010

1101/112.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Di., 23.02.10 von 19:15-23:00 Uhr (3 UStd.)

Ort: Rhein-Zeitung, Koblenz - Treffpunkt: 19:15 Uhr Parkplatz am Finanzamt Neuwied, Anfahrt in Fahrgemeinschaften mit

Privat-Pkw

Teilnehmerzahl: max 25 - min 8

Kursgebühr: 3 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13

Airport Köln-Bonn auf einen Blick

Exkursion

Während einer Führung erhalten wir einen Einblick in das Leben auf dem heimatnahen Flughafen Köln-Bonn, den wir vielleicht schon zu einem Urlaubsstart benutzt haben, so wie heute aber noch nicht kennengelernt haben. Zur Führung gehört die Präsentation des Flughafens im eigenen Besucherkin, in dem man in bequemen Flugzeugsesseln Platz nimmt. Danach besichtigen wir die beiden Terminals. Höhepunkt der Tour ist die Fahrt über die Vorfelder. Am ersten rheinland-pfälzischen Schulfertigkeitstag können wir sicher einen lebhaften Betrieb erwarten.

Anmeldeschluss: Freitag, 26. März 2010, mit Angabe von Geburtsdaten und Personalausweisnummer. Das Mitführen des Personalausweises ist zwingend erforderlich.

1101/144.1

Referent: Werner Schönhofen

Termin: Di., 06.04.10 von 13:50-18:50 Uhr (4 UStd.)

Ort: Flughafen Köln-Bonn, Treffpunkt: 13:50 Uhr Bahnhof Neuwied, Bahnsteig 1

Teilnehmerzahl: max 30 - min 8

Kursgebühr: ca. 15 €

Info und Anmeldung: kvhs Geschäftsstelle - 02631-34 78 13



Anmeldung für das Frühjahrssemester 2010

An die
 VHS Unkel
 z.Hd.: Frau Pfeiffer
 Linzer Str. 4
 53572 Unkel
 Fax: 02224 180618
 Email: apfeiffer@vgvunkel.de

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs verbindlich an:

Kurs Nr.: _____ **Titel:** _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel. privat: _____ Tel. dienstlich: _____

Fax: _____ e-mail: _____

Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich erkenne sie an. Insbesondere erkenne ich an, dass eine Abmeldung von einem Kurs vor Beginn der 2. Unterrichtsstunde (bei Tages- oder Wochenendseminaren 3 Tage vor Unterrichtsbeginn) **schriftlich bei der Geschäftsstelle** vorliegen muss. Ansonsten ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Für Einzelveranstaltungen (Theaterbesuche, Besichtigungen) mit fester Teilnehmerzahl sind Abmeldungen nur durch **Ersatzteilnehmer** möglich.

Die Kreisvolkshochschule hat das Lastschriftinzugsverfahren eingeführt, auch die VHS Unkel muss hieran teilnehmen. Ausnahmen sind nur nach vorheriger Absprache mit der Geschäftsstelle (Tel.: 02224 180616) möglich.

Die Lastschriftinzüge erfolgen nach dem dritten Veranstaltungstag, bzw. 3 Tage vor Beginn einer Tagesveranstaltung. Ausnahmen bei Veranstaltungen wo die VHS Unkel in Vorleistung treten muss (Theaterkarten u.ä.). Hier erfolgt die Abbuchung 4 Wochen vor Veranstaltungstermin.

Vielen Dank für ihr Verständnis.

Die Kursgebühr ziehen Sie bitte per Lastschrift von

Konto _____ BLZ _____

bei _____ ein.

 Datum

 Unterschrift (bei Minderjährigen
 Unterschrift des gesetzl. Vertreters)